	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida
1.2 Localidad: N/A
2. Línea: Lenguaje para la identidad
2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 11 | 2024 al 28 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Lecturas del ayer, 2. Pasatiempos,3. Baúl musical, 4. El show del recuerdo, 5. Caiga en la nota, 6. Bailes dorados.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Peñaloza S (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Ed Fisica)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conservar habilidades sociales en las personas mayores, a través de actividades de lectura, música, manualidades y participación de espacios culturales, que permitan favorecer el componente fisico, cognitivo, afectivo y social en la comunidad de cuidado Caminos de Vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo tolerancia al tiempo de las actividades.

Actividad 2: Conservar habilidades mentales superiores(Atención,concentración y memoria) a través de actividades cognitivas promoviendo tolerancia al tiempo de las actividades

Actividad 3: Promover la participación de las personas mayores en actividades de expresión artística como música y movimientos ritmicos favoreciendo la comunicación e interacción con pares.

Actividad 4: Promover la participación de las personas mayores en actividades de expresión artística como música y movimientos ritmicos favoreciendo la comunicación e interacción con pares.

Actividad 5: Mantener las habilidades fisicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través de espacios musicalizados y bailables haciendo uso de elementos de percusión y viento.

Actividad 6: Mantener las habilidades fisicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través de espacios musicalizados y bailables haciendo uso de elementos de percusión y viento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: En la actividad Lecturas del ayer, se realizó con las personas mayores actividad de lecturas de libros, visualización de imágenes de cuentos y cuentacuentos de leyendas, se fortaleció con esta actividad procesos atencionales y concentramos en estimulos de lectura. Esta actividad se desarrolló los dias **7, 14 y 21 de Noviembre de 2024**

Actividad 2: En el taller de Pasatiempos, se desarrollan actividades cognitivas simples y sencillas como búsqueda de iguales, laberintos, identificar números, sopas de letras, se fortalece en las persona mayores procesos cognitivos en atención,concentración y memoria Esta actividad se desarrolló los dias **6, 13 y 20 de Noviembre de 2024**

Actividad 3: En el taller El Baúl Musical, se realiza la música como metodo terapéutica y esparcimiento, donde las personas mayores, comparte con pares recuerdos pasados y vivencias por medio de la música y mantienen habilidades cognitivas donde están atentos y memorizando cada canción y reduce la ansiedad, el estres. Este taller se realizó los dias de **Noviembre de 6, 13 y 20 2024.**

Actividad 4: En el taller El Show del Recuerdo, se realizaron actividades donde las personas mayores interpreten canciones como villancicos utilizando instrumentos musicales como xilófonos, maracas, tambores y flautas mientras el tallerista acompaña interpertando la guitarra, de igual manera, se utiliza cabina de sonido con el fin de utilizar las pistas de las canciones para facilitar la interpretación de los instrumentos. Este taller se realizó los dias **12, 19 y 26 de Noviembre de 2024.**

Actividad 5: La actividad caiga en la nota fue realizada **los dias 5, 12, 19 y 26 de noviembre de 2024**, Este momento inicial se llevó a cabo de la siguiente manera, primero; se realiza un saludo inicial a las personas mayores preguntandoles sobre su noche y sobre su inicio de dia, luego se convocó a las personas mayores y se llevó a cabo una breve explicacion de como sera el desarrollo de la actividad y las variaciones que se iran realizando a medida que transcurre la actividad, posterior a esto se hace entrega de algunos instrumentos musicales para que las personas mayores realicen el acompañamiento al artista principal quien hace el papel de cantante.

Actividad 6: La actividad bailes dorados fue realizada los dias **7, 14, 21 y 28 de noviembre de 2024**, Este momento inicial se llevó a cabo de la siguiente manera, primero; se realiza un saludo inicial a las personas mayores preguntandoles sobre su noche y sobre su inicio de dia, posterior a esto se convocó a las personas mayores que quisieran hacerse participes de la actividad y se desplazaron a un espacio previamente dispuesto para realizar la actividad; allí se preguntó que genero musical les gustaria escuchar y bailar, posterior a esto se llevo a cabo una fase de calentamiento preparando fisicamente a las personas mayores para el desarrollo de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Actividad 1: El día **7/11/2024**,este dia se realizó actividad donde las personas mayores tuvieron la facilidad de observar imágenes y textos en diferentes libros entregados por el auxiliar de terapia ocupacional, así como también pudieron observar revistas y cuentos animados, el tallerista hizo intervención haciendo lectura de cuentos cortos donde las personas mayores recordaron aspectos relevantes de los cuentos, se evidenció tolerancia a la actividad, interés y facilidad para identificar, recordar personajes de cuentos.
El día **14/11/2024,** se realizó actividad de cuenta cuentos, donde el tallerista ubicó a las personas mayores en el área del televisor y reprodujo cuentos infantiles clásicos como el lobo y los 3 cerditos, blanca nieve y los 7 enanitos, que conozcan las personas mayores, se evidenció con la actividad reconocimiento de personajes del cuento, interés por la actividad y tolerancia al tiempo de la actividad.
El día **21 /11/2024,** se realizó actividad de lectura de cuentos, donde el tallerista ubica las personas mayores por grupos para que escuchen el cuento narrado luego les *hace preguntas sobre los cuentos leidos. y se observarón atentos a las preguntas sobre personajes y lugares del cuento.*

Actividad 2: El día **6/11/2024** se realizó actividad cognitiva sencilla, donde el auxiliar de terapia ocupacional hizo entrega de hoja con sopa de letras y lapices de colores a las personas mayores, donde el tallerista explica la forma para realizar la sopa de letras, supervisado por el tallerista si tienen inquietudes, algunas personas mayores lograron realizar la sopa de letras sin complicación, otros requirieron de gran ayuda para finalizar la actividad, con esta actividad se evidenció atención,concentración y seguimiento de instrucciónes del tallerista.
El día **13/11/2024** este dia, se realizó actividad de rompecabezas e insertados, donde a cada una de las personas mayores se les hizo entrego los juegos didácticos sencillos que cada persona mayor armara y encajara, seguido a esto, se procedió a realizar el acompañamiento para que cada uno de los participantes realizara la actividad y explicara a los que necesitaban ayuda, se evidenció tolerancia a la actividad, seguimiento de las instrucciones y armaron rompecabezas e insertados.
El día **20/11/2024** se desarrolló actividad cognitiva sencilla utilizando sopas de letras, como herramienta terapéutica, para ello el auxiliar de terapia hizo entrega a cada una de las personas mayores de una hoja con la copia de sopa de letras y les explicó el paso a paso, realizó acompañamiento a cada uno, se evidenció seguimiento de las instrucciones, tolerancia a la actividad, atención para desarrollar la actividad.

Actividad 3: El día **06/11/2024** se realizó actividad del taller el baúl músical, donde el tallerista inicialmente indagó las canciones que las personas mayores querían escuchar, seguido a esto organizó la playlist y la reprodujo en la cabina de sonido, cada una de las personas mayores que solicitaron canciones tuvieron la oportunidad de cantarlas utilizando micrófonos mientras sus pares acompañaron el canto, se evidenció participación activa cantando canciones que eran de su gusto e interes.
El día **13/11/2024** se desarrolló actividad musical, donde el auxiliar de terapia ocupacional seleccionó diferentes canciones de la época de los años 70 al azar y las reprodujo, a medida que iban sonando, indagó a las personas mayores acerca de los recuerdos y momentos de su vida, algunos de ellos solicitaron micrófono para entonarlas, se evidenció con la actividad participación activa y participar del taller.
El día 20/11/2024 se realizó actividad del baúl músical, donde el tallerista ubicó a las personas mayores donde se ubicó la cabina de sonido, reprodujo boleros, tangos y música colombiana, invitó a las personas mayores en coro a entonar las canciones, con la actividad desarrollada se evidenció participación activa, motivación y facilidad para recordar canciones.

Actividad 4: **El día 12/11/2024** se realizó actividad del taller "el show musical", donde el tallerista hizo entrega de instrumentos músicales como marimbas, maracas, tambores y triángulos, seguido a ésto, entonó diferentes canciones con la guitarra y las personas mayores siguieron el ritmo músical tocando los instrumentos que les entregaron y cantando las canciones que solicitaban, todos participabán interpretandolas, se evidenció participación activa, seguimiento de las instrucciones y de los ritmos músicales que son de su época e interes.
El día **19/11/2024** se desarrolló actividad donde a cada una de las personas mayores que participaron del taller, se les hizo entrega de instrumentos musicales (maracas, triángulos y xilófonos), seguido a esto, el tallerista reprodujo villancicos para interpretarlos con las personas mayores quienes siguieron el ritmo de las canciones utilizando los instrumentos, se evidenció con éste taller participación activa, interés, motivación, comprensión de las instrucciónes y muy alegres entonando villancicos.
El día **26/11/2024** se realizó actividad músical donde el tallerista hizo entrega de instrumentos músicales a las personas mayores que participaron de la actividad, seguido a esto, reprodujo en la cabina de sonido música de villancicos de manera que los participantes de la actividad siguieron el ritmo de la interpretación, utilizando los instrumentos que se les entregó, se evidenció con la actividad tolerancia a la misma, identificación de los sonidos, seguimiento de los villancicos, tolerando el tiempo de la actividad.

	Actividad 5: Para el desarrollo del momento central de esta actividad se asignó un orden a las personas mayores quienes participan activamente cantando, posterior a esto se dijo a las personas mayores quienes no deseaban cantar, que cada uno con los instrumentos musicales previamente entregados y con aplausos se realizaria el respectivo acompañamiento al cantante principal, durante la presentacion se estuvo indicando a las personas mayores un acorde musical para realizar con el instrumento y de igual manera con los aplausos colectivos, por ultimo al termino cada presentación todas las personas mayores llevaban a cabo aplausos de ovación.
	Actividad 6: Para el desarrollo del momento central de esta actividad con las personas mayores ubicadas en el espacio y luego del calentamiento, se les indicó que la fase central de la actividad seria llevada a cabo en dos partes, la primera parte se realizo de manera individual en donde las personas mayores por imitacion realizaban una serie de movimientos de acuerdo al ritmo musical, cabe aclarar que entre baile y baile se llevaba a cabo tiempos de recuperacion de 40 segundos a 1 minuto; para el desarrollo de la segunda parte, las personas mayores se ubicaron por parejas o grupos de personas mayores y auxiliares de enfermeria en donde de manera libre bailaban canciones indicadas de acuerdo a sus gustos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:Durante la ejecución de las actividades del taller, se observó en las personas mayores interés por los cuentacuentos, lectura de libros y escucha de historias,estando atentos a las preguntas que les realizaba el tallerista, así mismo manifestaron de forma verbal, el deseo de seguir participando de estas actividades.
	Actividad 2: En las actividades del taller, se observó interés y participación en las personas mayores por realizar las sopa de letras, busqueda de letras, se evidenció atención y *seguimiento de la instrucción dada por el auxiliar de terapia ocupacional,tolerando el tiempo de las actividades.*
	Actividad 3: Durante el taller el baúl musical, se logró observar que las personas mayores estuvieron animadas y tranquilas, entonando canciones de su época y de su gusto, integrandose de manera positiva con pares la música que fue de su agrado y entonando las canciones motivados y tranquilos terminando la actividad alegres.
	Actividad 4: En el momento final del taller el show musical, se evidenció que las personas mayores tuvieron la facilidad para coordinar movimientos de miembros superiores e interpretar los instrumentos musicales entregados, de igual manera, se observó facilidad para seguir las instrucciones dadas por los auxiliares de terapia ocupacional, seguir las notas musicales de villancicos e interés por permanecer en la actividad compartiendo con pares y cuidadores.
	Actividad 5: En el momento final de la actividad se llevó a cabo una conversacion con las personas mayores en donde expresan opiniones frente a la actividad desarrollada y proponen variantes para el desarrollo de futuras actividades.
	Actividad 6: En el momento final de la actividad se realizó elongación muscular y al mismo tiempo se retroalimentó sobre la actividad realizada.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Educador fisico
Computador	Terapeutas Ocupacionales
instrumentos músicales	Talleristas
Pelotas	
Memoria	
Cuanti-cuentos	
Sillas	
hojas carta	
libros	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:En la actividad lectura del ayer, se evidenció participación activa y el gusto por participar en la escucha de los cuenticuentos, lecturas de libros, se observa el interes por la actividad.

Actividad 2: En la actividad de pasatiempos, se observó que algunas personas mayores se les facilitó y a otros se les dificultó, necesitaron ayuda del auxiliar, pero les agradó la actividad y participarón de manera activa.

Actividad 3: Se observaron cantando la música de su época e interpretando canciones que eran de su gusto e interes, motivados en la actividad y recordando momentos de su vida.

Actividad 4: En el momento final del taller el show músical, se evidenció que las personas mayores coordinación patrones integrales de igual manera, se observó facilidad para seguir las instrucciones dadas por los auxiliares de terapia ocupacional siguiendo las notas musicales de los villancicos e interés por permanecer en la actividad compartiendo con pares y cuidadores.

Actividad 5: Tras finalizar cada una de las sesiones se evidencio que las personas mayores quienes participaron activamente de la actividad logran recibir instrucciones y de igual manera seguir indicaciones dadas.

Actividad 6: Tras finalizar cada una de las sesiones se evidencio que las personas mayores quienes participaron activamente de la actividad logran recibir instrucciones y de igual manera seguir indicaciones dadas.

NO FIRMA
NOMBRE: DALILA ZABALA RODRIGUEZ
C.C 52886598
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NO FIRMA
NOMBRE: DIDIER ELI VILLAQUIRAN
CC: 10475604
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: JORGE GARAY BUITRAGO
CC: 19259227
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NO FIRMA
NOMBRE:AMANDA ARDILA
CC: 53905967
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA
NOMBRE: JAIME DOMINGO VELASQUEZ GONZALEZ
CC: 17350977
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NO FIRMA
NOMBRE: JULIO CESAR PINZON PAEZ
CC: 81716032
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 28 /11/2024

Nombre del profesional que evalúa:Carolina Peñaloza (Terapeuta Ocupacional), Andrés Castillo Penagos (Ed. Fisica)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Lectura del Ayer

7/Nov/2024



14/Nov/2024

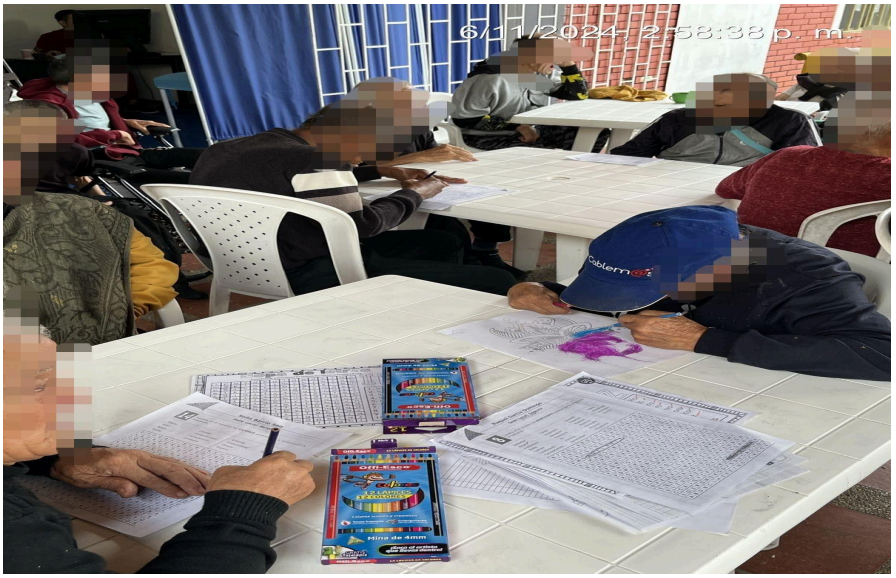


21/Nov/2024



2. Pasatiempo

6/nov/2024



13/nov/2024



20/nov/2024



3. Baúl Musical
6/11/2024



13/11/2024



20/11/2024



4. El show del Recuerdo

12/nov/2024



19/nov/2024



26/nov/2024

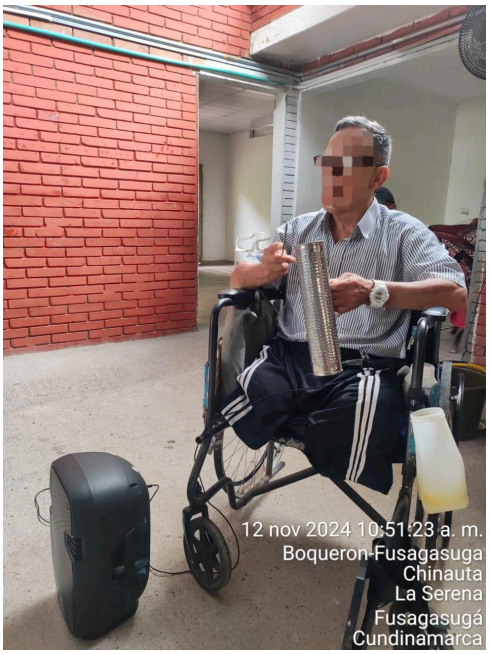


5. Caiga en la Nota

5/11/2024



12/11/2024



19/11/2024



26/11/2024



6. Bailes Dorados

7/11/2024



14/11/2024



21/11/2024



28/11/2024


Navidad
28/11/2024, 10:22:07
Cundinamarca,Fusagasugá,Chinauta


28/11/2024, 10:31:36
Cundinamarca,Fusagasugá,Chinauta


"Basta ya"
28/11/2024, 10:38:27
Cundinamarca,Fusagasugá,Chinauta